

JEDES OBST & GEMÜSE HAT SEINE SAISON

	Jan.	Feb.	März	April	Mai	Juni	Juli	Aug.	Sep.	Okt.	Nov.	Dez.
Apfel	■											
Birne								■	■			
Erdbeere						■	■					
Heidelbeere							■	■				
Himbeere (Sommer)						■	■					
Himbeere (Herbst)								■	■			
Kirsche						■	■					
Marille							■	■				
Pfirsich							■	■				
Ribisel, schwarz							■	■				
Ribisel, weiß/rot							■	■				
Stachelbeere							■	■				
Weichsel						■	■					
Zwetschke							■	■				

Broccoli						■	■						
Chinakohl	■	■					■	■					■
Eissalat				■	■				■	■			■
Endivie							■	■					
Erbsen						■	■						
Erdäpfel	■	■						■	■				■
Fisolen							■	■					
Gartenkresse	■	■											
Gurke (Freiland)							■	■					
Gurke (Glashaus)			■	■									
Karfiol						■	■						
Karotten	■	■					■	■					■
Kohl	■	■				■	■					■	
Kohlrabi			■	■				■	■				■
Kopfsalat		■	■				■	■				■	
Kraut, weiß	■	■					■	■					■
Kraut, rot	■	■					■	■					■
Kren	■	■											
Paprika, grün					■	■							
Paprika, gelb/rot							■	■					
Paradeiser				■	■								
Petersilie	■	■			■	■					■		
Radieschen	■	■				■	■					■	
Rettich, weiß					■	■							
Schnittlauch	■	■				■	■					■	
Sellerie (Knollen)	■	■						■	■				■
Sellerie (Stangen)						■	■						
Spargel					■	■							
Spinat (Blattspinat)	■	■				■	■					■	
Zucchini						■	■						
Zwiebel (Jungzwiebel)				■	■								
Zwiebel (Speisezwiebel)	■	■						■	■				■
Vogelersalat	■	■				■	■					■	

Legende für Gemüsetabelle: ■ Glas- bzw. Folienhaus ■ Freiland ■ Lagerware

